

Lars har solgt tre tusen bøker

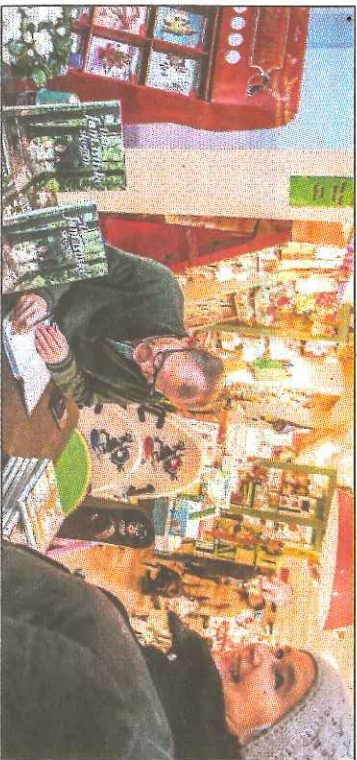
Tre tusen bøker er allerede solgt. Mange fant nok «Den fantastiske skogen» under årets juletre.

BONSAK HAMMERRAAS

As: Boken om «Den fantastiske skogen» er skrevet av kommunikasjonsrådgiver i NIBIO Lars Sandved Dalen i samarbeid med tidligere kollega

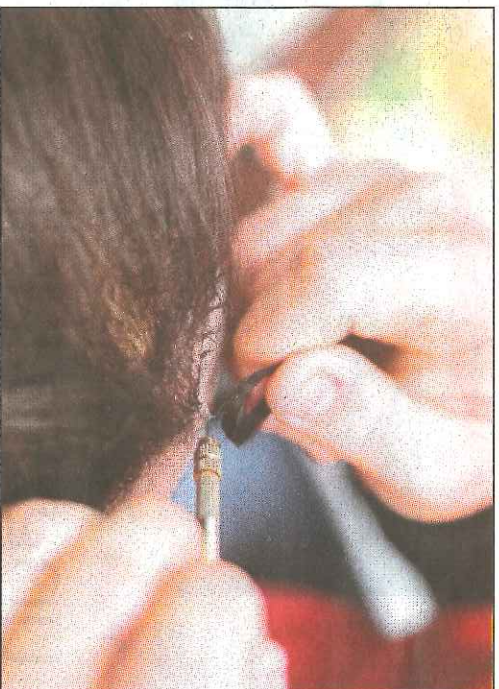
John Y. Larsson. Som flere andre As-forfattere markerte Dalen utgivelsen med å signere bøker ved Ås Libris Erik Johansen i Ås Kvartal. - Bare den tingen jeg har sittet her har jeg signert vel 30 bøker, så det har gått jevnt unna. Totalt er det solgt 3000 bøker så langt. Ikke hverdagskost for en «fagbok», sier Lars Sandved Dalen til Ås Avis mens neste kunde ventet

på å slippe til. Neste kunde er Guri Woxholt. Hun er tidligere bibliotekar ved NISK (nå NIBIO) hvor Dalen jobber, og har sett seg ut en skogbok i julepresang til mannen. Syvria Bredholt ønsker seg også en signert utgave. Hun kjenner forskningsmiljøet på Ås fra innsiden og forteller at denne boken gleder hun seg til å lese.



SIGNERING: Guri Woxholt kjøper skogbok og forfatter Lars Sandved Dalen signerer.

FOTO: BONSAK HAMMERRAAS



KNYTER: Ett og ett hår knyttes til parykken.



DRØMMELEEV: Bendik blir omtalt som en drømmeelev av avdelingslederen for sitt fag hos Ås videogående skole.



er dagene

tine Norlander, avdelingsleder for Design og Håndverk, Kunst, Design og Arkitektur ved Ås videregående skole.

Flere tidligere elever ved Ås videregående har hatt konkrete ønsker om å lære seg yrker som ikke står på læreplanen.

- Vi gjør vårt beste for at elevene skal kunne drive med det de drømmer om, vi har blant annet hatt bilkenstage-re og taksidemister som har studert her, sier Norlander.

De fleste finner ikke ut at det er dette de skal gjøre så tidlig, så det er veldig spennende å ha et så stort forsprang.

BENDIK KLEIN
Student

Driver fortsatt med podkast

Til tross for at Bendik har mye

på planen om dagen legger han fortsatt inn tid til å drive podkasten sin «Kleint Ass». Podkasten som ØB omtalte tidligere i år har nå nådd nye høyder med over 17.000 nedlastinger.

- Jeg har fått så mange positive tilbakemeldinger fra lyttere at jeg har ikke klart å legge det på hylla, selv om det blir lite tid til å lage podkast for tiden, forteller Bendik.



FØRULSTRIM: Laila Pedersen Schau (til venstre) ledet an i den siste aerobicturnen før jul.

BEGGE FOTO: METTE KVITLÉ

Topp Aerobic med deltakerrekord

Dagen før den store dagen møtte nærmere 70 mennesker opp for å være med på siste treningsøkt før jul på Topp Aerobic i Ski.

GUNN METTE KVITLÉ
mette.kvitle@obhad.no

SKI: I for fylte Topp Aerobic 25 år og flyttet inn i nye lokaler i Åsveien i Ski. Før juli for var derfor oppdatert med å pusse opp det nye studioet. I år kunne de igjen invitere alle medlemmene til en felles treningsstime før juleferien starter for alvor.

- Det er nok ny rekord og det i nye lokaler. Det er større sal enn det vi hadde i Nordbyveien, så her er det bedre plass. Nå er jeg veldig fornøyd; jeg hadde ikke regnet med at det skulle komme så mange. Vi var spente på om vi klarte å holde tradisjonen ved like, og dette tok jo alle høyder, sier en svett og smilende

de Laila Pedersen Schau etter endt økt.

Siste innspurt før ribbe og riskrem

Sammen med instruktør Guro holdt hun de oppmøtte i aktivitet med hopp og sprett og høye kneløft så gulvet gynget i takt med julemusikken. Det var mange røde kinn og blide fjes å se i salen, til tross for svetten som piplet frem under misshula. Når det er trening lille julaften, er det lov å pynte seg litt ekstra.

- Vi klarer én til! Så er det to dagers treningsfri. Rene sommerferie! Og så er det trening igjen 2. juledag, erklærer Laila i mikrofonen, og ingen gir seg før timen er gjennomført.

Til tonene av «Det var julekveld i skogen» tøyer store og små, kvinner og menn, ut før det trekkes premier og Ragnhild S. Fjeldvåg synger julen inn med sin vakre stemme.



SANG JULEN INN: Ragnhild S. Fjeldvåg sang julen inn for de oppmøtte etter at treningsøkten på Topp Aerobic var over lille julaften.